

## **ЕСЛИ НУЖНА ПОМОЩЬ СПЕЦИАЛИСТОВ, ЗВОНИ:**

Краевой наркологический диспансер  
тел. 221-76-78, 221-96-27

Краевой центр семьи и детей  
тел. 262-50-77

Телефон доверия «Психологическая  
помощь несовершеннолетним»  
тел. 8-800-2000-122 (звонок бесплатный, круглосуточно,  
анонимно)

## **ЕСЛИ ТЕБЕ ИЗВЕСТНА ИНФОРМАЦИЯ О ЛИЦАХ, РАСПРОСТРАНЯЮЩИХ НАРКОТИКИ:**

Единый телефон доверия ГУ МВД России по  
Красноярскому краю  
тел. 245-96-46

## **ЕСЛИ ХОЧЕШЬ УЧАСТВОВАТЬ В АНТИНАРКОТИЧЕСКОЙ РАБОТЕ:**

5 отдел УНК ГУ МВД по Красноярскому краю  
тел. 270-53-28

<https://vk.com/club150436090>



## **ЧТО ПОМОГАЕТ ЧЕЛОВЕКУ НИКОГДА НЕ ПРОБОВАТЬ НАРКОТИКИ?**

- Умение делать осознанный выбор, брать на себя ответственность за свои поступки.
- Уверенность в себе, наличие своего мнения и позиции, умение говорить «НЕТ».
- Бережное отношение к своему будущему.
- Широкий круг интересов, умение с умом распоряжаться своим временем.



Управление по контролю за оборотом наркотиков  
ГУ МВД России по Красноярскому краю

**Если тебе не все равно, и тебе известны  
факты распространения наркотических  
средств, звони на единый телефон доверия  
ГУ МВД России по Красноярскому краю:**

**8 (391) 245-96-46**

*Человеку надлежит жить с самим собой и  
постоянно заботиться о том, что бы это  
была хорошая компания.*

*С. Хьюз*

## **ТВОЯ ЖИЗНЬ – ТВОЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

Как не стать заложником собственной  
неосведомленности в вопросах законодательства,  
сохранения своего здоровья и репутации?

## **ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЯ**



Когда ты делаешь выбор, от которого зависит твоя жизнь, опирайся на взвешенные решения.

Это обезопасит тебя от негативного влияния недоброжелателей и лицемеров.

### ПЯТЬ ШАГОВ К ПРАВИЛЬНОМУ РЕШЕНИЮ

1. Определи, по поводу чего ты хочешь принять решение (попробуй прямо сейчас при прочтении, решить какой-нибудь затруднительный вопрос или ситуации, следуя предлагаемым пунктам).
2. Подумай, какие существуют варианты выбора (здесь можешь немного пофантазировать, но помни о реальных возможностях).
3. Представь последствия своего выбора (по каждому из вариантов): каким образом твое решение повлияет на твое будущее, здоровье, душевное состояние, внешний вид, настоящих друзей, родных и близких. Возможно твое решение стоит обсудить с другими людьми, таким образом ты получишь взгляд со стороны.
4. Сделай выбор с учетом всех возможных последствий. Если ни один вариант не устраивает, повтори процесс принятия решения с пункта 2.
5. Воплоти решение в жизнь, и наслаждайся результатами.



Что важно знать человеку, который ДУМАЕТ о своем будущем

## АЛКОГОЛЬ, НИКОТИН, НАРКОТИКИ РАЗРУШАЮТ ПСИХИКУ И ЗДОРОВЬЕ

Эти вещества оказывают на человека одурманивающее воздействие и вызывают зависимость. Яды, содержащиеся в этих веществах, особенно опасны для молодого организма, поскольку нарушают естественные процессы формирования мозга и других важных органов.

Хотите жить в окружении психически здоровых людей? Игнорируйте психоактивные вещества и предостерегите от этого своих близких друзей.

### ГДЕ НАРКОТИКИ – ТАМ КРИМИНАЛ

Эти вещества запрещены для свободного оборота в Российской Федерации и за любые деяния с ними наступает уголовная и административная ответственность.

#### Уголовный Кодекс РФ:

**Статьи 228-233.** За незаконный оборот (приобретение, сбыт, хранение, перевозку, пересылку, изготовление, переработку) наркотических средств или их аналогов предусмотрено наказание в виде лишения свободы от 3 лет до пожизненного заключения.

#### Кодекс об административных правонарушениях РФ:

**Статья 6.8.** Незаконное приобретение, хранение, перевозка без цели сбыта наркотиков или их аналогов, а так же растений, содержащих наркотические средства, влечет административный штраф от 4000 до 5000 рублей или административный арест до 15 суток.

**Статья 6.9.** За потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача - административный штраф от 4000 до 5000 рублей или административный арест до 15 суток.

**Статья 20.20.** За распитие алкогольной продукции в запрещенных - местах административный штраф от 500 до 1500 рублей.



За потребление наркотических средств, психотропных веществ, иных одурманивающих веществ на улицах, стадионах, в скверах, парках а также в др. общественных местах - административный штраф от 4000 до 5000 рублей или административный арест до 15 суток.

**Статья 20.21.** За появление в общественных местах (улицах, стадионах, в скверах, парках, общественном транспорте) в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, оскорбляющем человеческое достоинство и общественную нравственность, - административный штраф от 500 до 1500 рублей или административный арест до 15 суток.

**Статья 20.22.** Нахождение в состоянии опьянения несовершеннолетних в возрасте до 16 лет, либо потребление ими алкоголя, наркотиков, психотропных веществ влечет наложение административного штрафа на родителей (иных законных представителей) несовершеннолетних в размере от 1500 до 2000 рублей.

### ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ?

Положительный тест на содержание наркотиков в организме и/или факт судимости (в том числе условная) – это большая помеха для трудоустройства на престижную и высокооплачиваемую работу.

**ТЫ ЖЕ ХОЧЕШЬ БЫТЬ УСПЕШНЫМ?!**

**ЕСЛИ ХОТИТЕ ПОДГОТОВИТЬСЯ К  
РАЗГОВОРУ С РЕБЕНКОМ, ЧИТАЙТЕ:**

<https://24.мвд.рф>

(раздел рекомендации)

[http://www.b17.ru/article/podrostok\\_i\\_narkotiki\\_kak/](http://www.b17.ru/article/podrostok_i_narkotiki_kak/)

<http://zberovski.ru/chestnyj-razgovor-s-podrostkom-o-narkotikah/>

**ЕСЛИ НУЖНА ПОМОЩЬ  
СПЕЦИАЛИСТОВ, ЗВОНИТЕ:**

Краевой наркологический диспансер

тел. 221-76-78, 221-96-27

Краевой центр семьи и детей

тел. 262-50-77

**ЕСЛИ ВАМ ИЗВЕСТНА ИНФОРМАЦИЯ О  
ЛИЦАХ, РАСПРОСТРАНЯЮЩИХ  
НАРКОТИКИ:**

Единый телефон доверия ГУ МВД России по

Красноярскому краю

тел. 245-96-46

**ПО ВОПРОСАМ ОРГАНИЗАЦИИ  
ПРОФИЛАКТИКИ НАРКОМАНИИ:**

5 отдел УНК ГУ МВД по Красноярскому краю

тел. 270-53-28



*Люди готовы на многое,  
Чтобы исправить беду.*

*Делайте все, что можете,  
что бы ее предотвратить!*



Управление по контролю за оборотом  
наркотиков ГУ МВД России  
по Красноярскому краю

*Что в детстве воспитаешь,  
на то в старости обопреешься.  
народная мудрость*



## **как поговорить с подростком**

*о табаке, алкоголе,  
наркотиках*



## Как поговорить с подростком

### о табаке, алкоголе, наркотиках

1. Для начала определитесь, будете ли Вы говорить обо всем или хотели бы заострить внимание на чем-то конкретном.
2. Подумайте, владеете ли Вы **максимально полной информацией** о предмете разговора и сможете ли Вы обосновать свою позицию. Возможно, Вам следует узнать больше о влиянии этих веществ на психику и организм человека, о признаках зависимости, о юридической ответственности, влиянии СМИ фильмов и рекламы. Подробнее можно узнать у специалистов и источников (см. на обороте).
3. Наметьте главные вопросы и настройтесь на дружескую, доверительную беседу со своим ребенком.



4. Выберите наиболее подходящее время для вас обоих, отложите свои дела и заботы и уделите разговору столько времени, сколько нужно. Важно, что бы Ваш ребенок никуда не спешил и не был занят. Создайте как можно более комфортные условия. Возможно, это будет за кружкой чая или во время прогулки.

5. Не лишним будет **небольшое вступление, например:** «На родительском собрании (или из новостей) я услышал (а) о .... (назовите тему). Это натолкнуло поговорить с тобой об этом».

6. Спросите, **что думает ваш ребенок по этому поводу**, как относится к предмету разговора его друзья и одноклассники. Важный момент: независимо от того, что Вы услышите, постарайтесь удержать беседу в дружеском русле, избегайте криков и ссор.

7. Обсудите с ребенком различные случаи и происшествия, касающиеся табака (алкоголя, наркотиков). Предложите высказаться, как бы он поступил в той или иной ситуации. **Прислушайтесь к точке зрения ребенка**, проявите уважение. Если что-то в высказываниях ребенка вызывает Ваше недовольство, не отвечайте сразу, сделайте паузу. Ваша задача - обсудить возможные и правильные варианты поведения, а не отпугнуть ребенка от дальнейших разговоров с вами.

8. Обязательно уточните, какой информацией о последствиях употребления психоактивных веществ владеет Ваш ребенок. Поделитесь с ним тем, что знаете Вы. Хорошо, если у Вас будет несколько живых примеров из жизни.

9. Помогите Вашему ребенку **научиться говорить «нет»**, уверенно вести себя в различных ситуациях, в том числе, когда предлагают табак (наркотики, алкоголь).

### ОБСУДИТЕ ВОПРОСЫ:

- Что может повлиять на его решение согласиться или отказаться?
  - Как правильно отстаивать свое решение и не поддаваться давлению группы?
  - Каковы истинные цели людей предлагающих наркотики, алкоголь?
  - Кто такой настоящий друг?
  - Кто, значит быть взрослым и отвечать за свои поступки?
  - К кому можно обратиться за советом, если возникла проблемная ситуация?
  - К кому можно обратиться за поддержкой?
10. Если Ваш ребенок уже курит или имеет опыт употребления алкоголя (наркотиков) и хочет избавиться от этой привычки, наметьте с ним вместе возможные варианты действий. Дайте возможность ребенку самому набросать варианты решения, так ему будет легче их выполнить, тем самым Вы отдаете ему ответственность за свои поступки. Не критикуйте, обсудите вместе варианты действий, и мягко, не настаивая, подводите ребенка к пути решения этой проблемы.
11. Важно помнить, что во многом родители **подают пример своим детям.**

# НАРКОТИКИ

ИЛИ

# ЖИЗНЬ



Единый номер  
телефона доверия  
ГУ МВД России  
по Красноярскому краю:  
8(391) 245-96-46



\*Тип. ФКУ «ЦХиСО ГУ МВД РФ по КК», 2019 г., зак. 16С